

---

# TIPY, KDE HLEDAT POMOC PRO DĚTI

---



---

## RODIČOVSKÁ LINKA

Funguje v rámci sdružení Linka Bezpečí a je určena pro rodiče, další rodinné příslušníky, učitele a všechny dospělé, kteří mají obavy o děti. Rodičovská linka nabízí krizovou pomoc a základní sociální poradenství jak po telefonu, tak online.



<https://rodicovskalinka.cz>



606 021 021



[pomoc@rodicovskalinka.cz](mailto:pomoc@rodicovskalinka.cz)



<https://chat.rodicovskalinka.cz>

---

## CENTRUM ANABELL

Nabízí pomoc a podporu lidem s poruchami příjmu potravy a jejich blízkým. Poradenství je určeno pro děti od 12 let. Je možné se na centrum obrátit také v případě příznaků duševní nepohody jako jsou například úzkostné stavy či strach. Poradenství je zdarma. Schůzku si lze domluvit telefonicky či emailem.



[www.anabell.cz](http://www.anabell.cz)



774 467 293



[i-poradna@anabell.cz](mailto:i-poradna@anabell.cz)



Praha - Cimburkova 258/21, 130 00  
Brno - Masarykova 506/37, 602 00  
Ostrava - Pivovarská 4/10, 702 00

---

## LINKA PRO RODINU A ŠKOLU

Je určena pro podporu rodiny v případě, že nastanou rodinné či mezigenerační konflikty, jako je například rozchodu rodičů, spory o děti, rodičovské únosy či útěky dětí. Obrátit se na linku je možné i v případě, že má dítě výchovné potíže ve škole nebo řeší problém šikany. Linku mohou kontaktovat rodiče, příbuzní či další blízcí, pedagogové, děti a další široká veřejnost.



<https://linkaztracenedite.cz>



116 000



[116000@cestazkrize.net](mailto:116000@cestazkrize.net)



<https://linkaztracenedite.cz/chat>

---

## KRIZOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A RODINU

Poskytuje včasnou pomoc dětem do 18 let a jejich blízkým v náročných životních situacích, jež souvisejí s osobními, sociálními, rodinnými či školními problémy.



778 111 282

---

## LINKA EDA

Je určena pro děti i dospělé, kterých se týká zdravotní ohrožení a to zejména téma vážné diagnózy, úrazu či postižení.



<https://eda.cz>



800 40 50 60



[linka@eda.cz](mailto:linka@eda.cz)



<https://elinka.internetporadna.cz>

---

## APERIO LINKA PRO MÁMY A TÁTY

Je určena pro rodiče, kteří řeší těžké rozvody, partnerské neshody či výchovné problémy svých dětí. Linka pomáhá rodičům být oporou svým dětem i v těchto složitých životních situacích. Hovor je anonymní.



<https://aperio.cz>



739 416 408

---

## BONA

Je určena pro kohokoliv, kdo má zkušenost s duševním onemocněním a poskytuje odbornou pomoc a podporu lidem s duševním onemocněním a jejich blízkým v oblasti chráněného bydlení, podpory v zaměstnávání, řešení každodenních situací a poradenství. E-mailová komunikace je anonymní.



<https://www.bona-ops.cz>



[ipomoc@bona-ops.cz](mailto:ipomoc@bona-ops.cz)

---

## NEPANIKAŘ

Obsahuje přehlednou mapu psychologické pomoci pro děti a dospělé. Součástí webové stránky je i telefonická a chatová poradna. Zároveň je k dispozici aplikace "Nepanikař", která poskytuje první psychologickou pomoc. Obsahuje témata jako jsou například deprese, úzkost, panika, sebepoškození, myšlenky na sebevraždu, poruchy příjmu potravy či kontakty na první pomoc. E-mailová i chatová komunikace je anonymní.



<https://nepanikar.eu>



<https://nepanikar.eu/poradna>

---

## LINKA DŮVĚRY DĚTSKÉHO KRIZOVÉHO CENTRA

Poskytuje nepřetržitou odbornou pomoc ohroženým dětem, dospívajícím a jejich rodinám, kteří se stali obětí týrání, zneužívání a zanedbávání. Linku mohou využít i lidé, kteří se nachází v jakékoli jiné krizové životní situaci.



<https://www.ditekrize.cz>



777 715 215 / 241 484 149



[problem@ditekrize.cz](mailto:problem@ditekrize.cz)



[www.elinka.iporadna.cz](http://www.elinka.iporadna.cz)



[ld\\_dkc](#)

---

## DŮM TŘÍ PŘÁNÍ

Poskytuje pomoc a podporu dětem a jejich rodinám, kteří se nacházejí ve složité životní situaci, neví si rady při výchově dítěte, chtějí dítěti více porozumět nebo vidí, že dítě má problémy ve škole či s vrstevníky. Pomoc může být poskytnuta také v případě hádek rodičů kvůli dětem.



[www.dumtriprani.cz](http://www.dumtriprani.cz)



### Centrum pro děti Mezipatro

Podpora pro děti prostřednictvím individuálních sezení či skupinových programů.



724 865 400



[karolinaprazakova@dumtriprani.cz](mailto:karolinaprazakova@dumtriprani.cz)



### Centrum pro rodiny Delta

Individuální a rodinné poradenství v oblasti nastavení pravidel soužití a vzájemné komunikace.



602 662 063



[luciehanzlova@dumtriprani.cz](mailto:luciehanzlova@dumtriprani.cz)



### Centrum rodinné terapie Horizont

Centrum pomáhá se vztahy v rodině, s výchovou či chováním dítěte, se situací ve škole, či mezi vrstevníky.



606 664 262



[kamilamrkvicova@dumtriprani.cz](mailto:kamilamrkvicova@dumtriprani.cz)



### Centrum Přemysla Pittra pro děti

Krátkodobé pobytové zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc.



607 199 291



[veronikavejvodova@dumtriprani.cz](mailto:veronikavejvodova@dumtriprani.cz)

