
KAM SE MŮŽU OBRÁTIT PRO POMOC?

LINKA BEZPEČÍ

Linka bezpečí je pro všechny do 25 let, kteří mají trápení. Funguje nonstop, je anonymní a zdarma.



<https://www.linkabezpeci.cz/>



116 111



pomoc@linkabezpeci.cz



<https://www.linkabezpeci.cz/sluzby/chatuj-s-nami/>

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

Dětské krizové centrum pomáhá dětem, které mají problém ve škole nebo doma. Funguje nonstop a je anonymní. Můžeš také přijít osobně (sám nebo s někým, komu věříš). Je potřeba si jen dopředu zavolat a domluvit termín.



<https://www.ditekrize.cz>



777 715 215 / 241 484 149



problem@ditekrize.cz



www.elinka.iporadna.cz



[ld_dkc](https://www.instagram.com/ld_dkc)

DĚTSTVÍ BEZ NÁSILÍ

Dětství bez násilí je anonymní služba, která je určena pro děti a dospívající, kteří mají nějaké trápení.



<https://www.detstvibeznasili.cz/jsem-dite-nebo-teenager>



601 500 196



poradna@centrumlocika.cz



<https://elinka.internetporadna.cz/linky/detstvi-bez-nasili>



Můžeš také přijít osobně, jen je potřeba si dopředu zavolat a domluvit termín.

CENTRUM LOCIKA

Centrum Locika je pro děti ohrožené domácím násilím. Můžeš přijít osobně a setkání může být anonymní. Děti a dospívající tu mohou řešit to, když se rodiče opakovaně hádají, když si navzájem ubližují nebo třeba když rodiče ubližují přímo dětem.



<http://centrumlocika.cz/>



734 441 233 / 273 130 878



info@centrumlocika.cz

SPONDEA

Spondea je centrum pro děti, které doma zažívají náročné situace jako je domácí násilí, zneužívání nebo týrání.



<https://www.spondea.cz/cz>



608 118 088 / 541 235 511



krizovapomoc@spondea.cz

